

「乗ってみたい」を実現。

このチラシ
ご持参の方

無料

体験乗馬

レッスンのご案内

じょうば

馬に乗りたい気持ちだけで大丈夫。

※装具レンタル料・保険料1,820円が別途必要です

ジョギングにも勝る “フィットネス”ともいわれています。

- 乗馬はバランスの良い全身運動です
 - 馬の表情で癒され、心もリフレッシュ!
 - 動物好きな方に! ストレス解消に!
- 馬のぬくもり、大きな瞳に、心も体も癒されます。

きれいに、
そして健康に!

このチラシをご持参の方 体験乗馬 レッスン 無料

※但し、装具レンタル料・保険料1,820円が別途必要です

参加資格

小学1年生から70歳位まで
(未成年者は親権者同伴)
(身長125cm以上、体重80kg以下)
※身長・体重・身体能力により、受付や受講内容を制限、
もしくはお断りさせていただく場合があります。

完全予約制です

お電話にてご予約ください。
受付時間/18:00まで

有効 期間

2019年5月31日 まで

は
じ
め
ま
し
て
よ
ろ
し
く
ね
!



1 馬とご対面



2 さっそく乗ってみよう!



3 走ってみよう!



4 最後は馬に感謝!!

馬とのコミュニケーションを
体験して下さい!



ま
た、
よ
ろ
し
く
ね
!

乗馬は年齢に応じて楽しめるスポーツです。

★いきいきとココロもカラダも健康に!

健康促進

情操教育

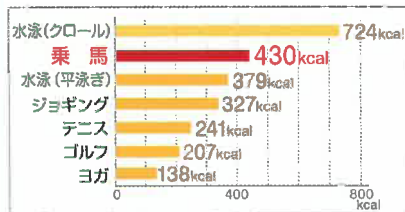
● 猫背、腰痛の予防や
転倒防止にも効果的!

● 何かを始めたい、
趣味をつくりたい方に

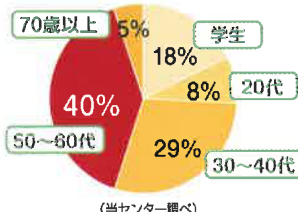
生きがい発見!

● 運動が苦手でも知らないうちに
引き締め効果でサイズダウン!
メタボ対策にも!

乗馬の消費カロリー (45分間)



乗馬を始めた年齢



※乗馬の効果、効能は個人により異なります。

お車でお越しの場合

● 新御堂筋利用、梅田側から服部緑地表示
を出て、一つ目の信号を左折。
千里側から服部緑地表示を出て二つ目の信
号を右折、第3駐車場 (有料)

電車でお越しの場合

● 阪急曽根駅からタクシーで約10分
● 地下鉄御堂筋線、千里中央、
緑地公園駅下車
(梅田から約15分)、徒歩で約8分



阪急宝塚線「曽根」駅よりマイクロバス送迎があります。(要予約)

服部緑地乗馬センター

〒561-0873 大阪府豊中市服部緑地1-5 ■ 定休日/毎週火曜日 ■ 祝日は営業【定休日が祝日にあたる場合は前日が定休日】

動物取扱業登録/■(財)服部緑地振興協会 ■ 取扱業の種別/展示 ■ 登録番号/大阪府登録第595-5号 ■ 登録日/平成18年11月20日
■ 有効期間/平成33年11月19日 ■ 取扱責任者/城戸晶子 ■ 名称/服部緑地乗馬センター ■ 所在地/大阪府豊中市服部緑地1-5

06(6863)0616

服部緑地乗馬センター

検索



雨天決行

テント馬場が
あります



RIDING SCHOOL